

令和 8 年 7 月 1 7 日

保護者 様

那須町立那須高原小学校長 松本 昌之

夏休みの過ごし方

もうすぐ子供たちが楽しみにしている夏休みに入ります。

この休みは、家庭中心の生活の中で家族のふれ合いを深めていただくよい機会だと思います。

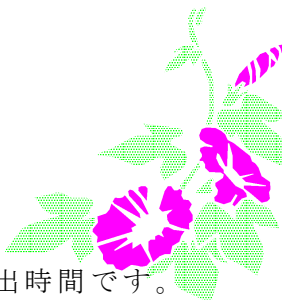
学校では下記のように指導したいと思っておりますので、御家庭でもよく話し合っ
て有意義な夏休みとなるよう御協力ください。

期間： 7 月 1 8 日 (土) ~ 8 月 2 6 日 (水)

● 以下のことに留意して御指導ください。

1 日常生活の基本を守って

- (1) 自主的・計画的な生活をしましょう。
- (2) 自主的に学習することを忘れないようにしましょう。
- (3) 遊びに行くときは、午前 9 時から午後 5 時までが外出時間です。
※出かける時には、家族に行き先・帰りの時刻・一緒に遊ぶ友達を知らせる
ようにしてください。
- (4) 日課表や夏休みの計画表などを、活用するようにしましょう。
- (5) 課題を計画的に進められるよう御指導ください。



2 家族そろって和やかに

- (1) 親子での話し合い、ふれ合いの時間を多くもちましょう。
- (2) 子供会育成会など地域の行事にも、進んで参加しましょう。
- (3) 家族の一員として、家の手伝いを継続的に実践しましょう。



3 健康に留意を

- (1) 積極的に体力づくりをしましょう。
- (2) 寝冷えをしないよう気を付けましょう。
- (3) 体や衣服を清潔に保ちましょう。
- (4) 規則正しい食事をしましょう。
 - ・ 冷たい食べ物や飲み物の摂り過ぎに注意しましょう。
 - ・ 偏食をしないようにしましょう。

- ・清涼飲料水を取りすぎないようにしましょう。（水分補給は、麦茶等で補う。）
 - ・暴飲暴食をしないようにしましょう。
- （５）体の具合の悪いところ（歯・視力・鼻・耳等）の治療を進めてください。

４ 交通事故を防ぐために

- （１）正しい自転車の乗り方をしましょう。
（乗り方は、学校で決められています。ヘルメットは必ず着用です。）
- （２）道路への飛び出しは、絶対にしないようにしましょう。

５ 夏に多い事故に気をつけて

- （１）水泳・水遊びには十分に注意し、ルールを必ず守りましょう。
- （２）花火などは親と一緒に、安全を確かめて行いましょう。

６ 正しく、健全な生活を

- （１）子供だけの友人宅等の外泊は禁止です。
- （２）喫煙、万引きなどの非行防止に努めましょう。（子供の部屋の確認を！）
- （３）エアガンなど危険な遊びは禁止です。
- （４）誘拐に注意しましょう。（一人遊びや一人歩きはさせないでください。）
- （５）ネット機器の正しい使い方を、親子で話し合いましょう。
（タブレット、パソコン、スマートフォン、ゲーム機など）

「栃木の子をみんなで育てよう」運動

うちの子・よその子・栃木の子・みんなで育てて明るい未来

- ☆ 人に迷惑をかけることは「ダメ」と言おう。
- ☆ 「あいさつ」の輪を広げよう。
- ☆ 「本の時間」をつくろう。

○大きな事故、被害等に遭った場合は、速やかに警察に連絡してください。

○警察に通報した後、学校に御連絡ください。（７６－２４９１）

※８月１２日から８月１４日の３日間は、「学校閉庁日」となり、学校業務を休止します。期間中の急を要する対応については、学校教育課が窓口になります。

学校教育課（７２－６９２２）

子どもたちにとって楽しい夏休み、事故や病気のない
思い出に残る夏休みにしましょう。